

— ESPACES NATURELS SENSIBLES —

LE PETIT
GUIDE
Malicieux

DES
SORTIES
Nature

ÉDITION 2024

*Une
expérience*
#myHauteLoire

hauteloire.fr

 **Haute-Loire**
LE DÉPARTEMENT



ATTENTION

- Les sorties nécessitent obligatoirement une réservation auprès des Offices de Tourisme.
- Annulation de la sortie en cas de mauvais temps ou si moins de 5 adultes présents.
- Report possible : renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme.



Les sorties durent en moyenne de 2h à 4h. Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et des vêtements adaptés.



Chien accepté en laisse (à préciser lors de votre inscription).

I LES SENS EN ÉVEIL...

Ces sorties nature vous sont proposées par le Département de la Haute-Loire dans le cadre de ses actions de préservation de la biodiversité et de valorisation des **Espaces Naturels Sensibles**.

Elles donnent l'occasion de découvrir les richesses de notre patrimoine naturel, de prendre le temps d'observer, d'écouter la faune, d'apprendre à reconnaître quelques plantes, ou tout simplement de contempler les paysages...

Les sorties sont **encadrées par des animateurs amoureux de la nature** qui partageront leur passion et leurs connaissances avec vous, le temps de quelques heures. Vous aurez l'occasion de participer à des ateliers, culinaires ou créatifs, et d'assister à des spectacles vivants en pleine nature.

Toutes les animations proposées sont gratuites.

Crédit photos : Laurent Arthur, Panpa, Floreani Vivien, Marine Schmitt, Charles Lemarchand, Conservatoire du Saumon, Roberto Epple SOS LV ERN, Romain Riols, CBNMC, Stéphane Pèrréra, Amadine Riou, PANPA, GMA, CSA, CEN Auvergne, Guillaume Chevallier, Simon Bugnon, Pierre Ribeyre, Jérémie Mazet.

Couverture : **La Rosalie des Alpes**, petit coléoptère présent dans les forêts anciennes de Haute-Loire. Photo Simon Bugnon.



PRÊT DE JOËLETTE

Pour les personnes à mobilité réduite, le prêt de joëlette est possible. Des bénévoles formés pour manipuler ce fauteuil tout terrain et vous accompagner dans les meilleures conditions peuvent être mobilisés.

Pour cela, merci de contacter au moins une semaine avant la sortie l'Office de Tourisme.



TRADUCTION EN LANGUE DES SIGNES

Plusieurs sorties présentées dans ce guide sont accessibles aux personnes sourdes et malentendantes.



CHANTEUGES



Lieu du rendez-vous

Parking du
conservatoire national
du Saumon sauvage



Durée

3h



Information

- 25 personnes maximum
- Grand public
- Goûter offert (boissons et petites pâtisseries en poissons d'avril...)



Réservation obligatoire

Office de Tourisme des
Rives du Haut-Allier
Bureau de Langeac
04 71 77 05 41

Infos : Pierre Ribeyre

06 63 49 59 55

www.sauumon-sauvage.org

LE SAUMON, SACRÉ POISSON D'AVRIL !

SAMEDI 20 AVRIL À 14H30

Dans la vallée du Haut-Allier, les poissons d'avril sont bel et bien des Saumons !

Avril est un grand carrefour des migrations : les smolts descendent le courant, les géniteurs remontent depuis l'océan... Avant, ils étaient des milliers. Comment vont les sacrés salmonidés cette année ? Le point complet sur la situation des saumon.e.s : blagues, écologie, géopolitique, balade et visite du conservatoire, le tout présenté dans une subtile composition de sciences, d'humour et de pédagogie.



• SAINT
VINCENT



Lieu du rendez-vous

Terrain de boules du village de Larcenac



Durée

2h30



Information

- 20 personnes maximum
- A partir de 7 ans



Réservation obligatoire

Office de tourisme
du Puy-en-Velay
04 71 09 38 41

Infos : LPO 06 31 10 97 51

FAUNE SAUVAGE DES BORDS DE LOIRE

VENDREDI 26 AVRIL À 9H

Au départ du village de Larcenac, une rando nature accompagnée d'un guide LPO nous permettra de découvrir les oiseaux de la forêt rivulaire, des berges et autres îlots naturels de la Loire mais aussi d'aller à la rencontre d'une colonie de hérons installés récemment aux « Etangs des bords de Loire », propriété privée classée Refuge LPO et ouverte au public pour la découverte de la nature.

ESPALEM



Lieu du rendez-vous

Village de la Pénide
(commune d'Espalem)



Durée

3h



Information

- 20 personnes maximum
- A partir de 8 ans
- Parcours facile de 3 km
- Prêt de jumelles et de filets à papillons
- Accessible en joëlette



Réservation obligatoire

Office de tourisme de
Brioude Sud Auvergne :
04 71 74 97 49

Infos : PANPA Haut-ALLIER
06 76 37 44 69

OISEAUX D'EAU ET ÉCOSYSTÈMES AQUATIQUES DES MARAIS D'ESPALEM

DIMANCHE 28 AVRIL À 10H

Les vastes paysages du plateau volcanique de la Pénide recèlent des trésors naturels cachés au creux de ses petits marais qui s'inondent au printemps.

Ils hébergent de nombreux oiseaux (Poule d'eau, Chevaliers, Busards...) et des amphibiens rares en Europe. Cette balade vous mènera à travers ces étangs et ces paysages agricoles. La flore des prairies naturelles et la géologie des lieux se dévoileront à chaque pas.



LÉOTOING



Lieu du rendez-vous

Parking à l'entrée
de Léotoing



Durée

3h



Information

- 20 personnes maximum
- A partir de 8 ans
- Parcours facile de 3 km
- Prêt de jumelles et de filets à papillons
- Accessible en joëlette



Réservation obligatoire

Office de tourisme de
Brioude 04 71 74 97 49

Infos : PANPA Haut-Allier
06 76 37 44 69

FLÂNERIE NATURALISTE AUTOUR DE LÉOTOING

DIMANCHE 12 MAI À 10H



Balade à travers le village de Léotoing, petite cité au passé médiéval, bâtie sur son promontoire dominant la vallée de l'Alagnon.

La biodiversité des lieux se découvrira à chaque pas sur les sentiers qui offrent des panoramas sur la vallée et les Monts d'Auvergne. Grands rapaces, oiseaux des prairies, fleurs et papillons remarquables agrémenteront la balade...



Lieu du rendez-vous
Mairie de Saint-Didier-
sur-Doulon



Durée
2h30



Information
- 20 personnes
maximum
- A partir de 7 ans
- Prévoir lampe frontale
et chaussures de
marche



Réservation obligatoire
Office de Tourisme des
Rives du Haut-Allier
Bureau de Langeac
04 71 77 05 41

**Infos : Conservatoire d'espaces
naturels Auvergne**
09 71 11 21 32

LA NUIT, TOUS LES TÊTARDS SONT GRIS !

VENDREDI 17 MAI À 20H

**Petits explorateurs ou grands curieux,
on vous emmène en balade dans la
tourbière aux mille têtards : l'étang
de Moissac-Bas... Coa ? Vous ne le
connaissez pas ?**

Rendez-vous en salle pour découvrir
d'abord, à l'abri et au chaud, cette zone
humide discrète et son histoire. Puis,
équipés de lampes, nous partirons à la
rencontre de ces surprenants animaux, en
compagnie de Madame Grenouille !



COUBON



Lieu du rendez-vous

Étang du Lauzet
à Orzilhac



Durée

2h30 à 3h



Information

- 15 personnes maximum
- Tout public à partir de 8 ans
- Terrain plus ou moins accidenté
- Prévoir chaussures de marche



Réservation obligatoire

Office de tourisme
du Puy-en-Velay
04 71 09 38 41

Infos : SOS Loire Vivante
06 32 58 00 37

CASTOR ET PEUPLIER NOIR : DEUX TRÉSORS DE LA FAUNE ET FLORE DE LA LOIRE SAUVAGE

SAMEDI 18 MAI À 14H30

Le Castor : le plus gros rongeur d'Europe est revenu sur les bords de la Loire amont...

Découvrir son habitat, ses traces, ses indices, son mode de vie et l'importance de le protéger. Le Peuplier noir : il est l'objet d'un programme national de conservation des ressources génétiques... C'est une espèce pionnière des forêts alluviales, indicateur de leur santé et de leur biodiversité. Nous pourrions observer quelques beaux sujets d'âge avancé, bien enracinés au bord du fleuve.

AUREC-SUR-LOIRE



Lieu du rendez-vous

Base de loisirs
d'Aurec-sur-Loire



Durée

2h



Information

- 20 personnes max
- Tout public
- Prévoir de bonnes chaussures et jumelles
- Accessible en joelette



Réservation obligatoire

Office de Tourisme
des Gorges de la Loire
Bureau d'Aurec-sur-Loire
04 15 98 02 68

Infos : FNE 43 : 07 83 32 16 67 ou
Vincent Convert : 06 77 64 52 50

LES OISEAUX DES BORDS DE LOIRE À AUREC-SUR-LOIRE

SAMEDI 25 MAI À 9H



**Avec les bénévoles passionnés d'Aurec
Environnement, les oiseaux n'auront plus
aucun secret pour vous !**

De belles observations en perspectives...



• CHAVANIAC
LAFAYETTE



Lieu du rendez-vous

Square à l'entrée du Conservatoire Botanique National du Massif Central à Chavaniac-Lafayette



Durée

2h30



Information

- 20 personnes à partir de 10 ans
- Accessible aux personnes sourdes / LSF
- Terrain non accidenté, cheminements sécurisés
- Matériel prêté : loupes de botanistes



Réservation obligatoire

Office de tourisme des gorges de l'Allier
Bureau de Langeac
04 71 77 05 41

Infos : Conservatoire botanique national du Massif central
04 71 77 55 65 ou 06 66 63 36 25

BELLES DES CHAMPS ET CÉRÉALES ANCIENNES

SAMEDI 25 MAI À 14H30

Coquelicots, Bleuets, Adonis, Silènes et Pieds d'Alouettes... on appelle « messicoles » ces plantes qui poussent près des champs de céréales. Elles ont su tisser une relation étroite avec les paysans pour se propager et enchanter nos paysages.

Initiation à la reconnaissance des plantes messicoles, repères historiques sur les évolutions de l'agriculture...

Vous échangerez également avec un paysan-boulangier qui remet les céréales anciennes, compagnes des messicoles, au cœur de son travail. Ces sauvageonnes mal connues n'en finiront pas de vous étonner !



**Avec traduction
en Langue des Signes**

Réservation LSF : 06 72 12 74 23



ROSIÈRES



Lieu du rendez-vous

Parking du Gaec de
l'Esparcette, Chiriac
43800 Rosières



Durée

2h30



Information

- 25 personnes max.
- À partir de 7 ans
- Prêt de BatBox (pour entendre les ultrasons des Chauve-Souris)
- Terrain facile
- Prévoir une lampe frontale
- Repli possible en cas de pluie
- Accessible en fauteuils roulants



Réservation obligatoire

Office de tourisme
du Puy-en-Velay
04 71 09 38 41

Infos : Chauve-Souris Auvergne
06 99 75 99 16

RATAPENADES CHEZ LES CRAPAUDS !

MARDI 4 JUIN À 20H

Madame Grenouille et Chauve-Souris Auvergne vous entraînent au cours d'une balade ludique et pédagogique à la découverte de deux espèces crépusculaires qui animent les nuits du village : le Crapaud accoucheur et la chauve-souris Pipistrelle.

Entre milieux aquatiques et aériens, papas poules et mamans protectrices, cris audibles et ultra-sons, cette sortie vous fera découvrir deux mondes bien différents et pourtant étroitement reliés, qui animent les nuits de nos villages quand tout le monde s'endort...



Lieu du rendez-vous

Place centrale de Saint-Christophe-sur-Dolaizon



Durée

2h30 - 3h



Information

- 15 personnes
- À partir de 10 ans
- Accessible aux personnes sourdes et malentendantes avec traduction en LSF
- Accessible en joëlette



Réservation obligatoire

Office de Tourisme
du Puy-en-Velay
04 71 09 38 41

Infos : SOS Loire Vivante
06 32 58 00 37

LES CHEMINS DE L'EAU

SAMEDI 8 JUIN À 14H30



Ce rendez-vous permettra de parler des enjeux liés à l'eau dans notre région après deux années de sécheresse...

Cette ressource essentielle à la vie sur terre et aux sociétés humaines dépend des milieux aquatiques et humides et de leur bon état. Quelle interdépendance entre l'eau et la biodiversité ? A travers petits jeux, énigmes et animations découvrez l'eau sur le plateau du Devès, sa présence, ses usages.

La sortie sera également accompagnée par un géologue passionné (et passionnant !) qui parlera du volcanisme du plateau du Devès, de la formation des cours d'eau et des passages souterrains.



**Avec traduction
en Langue des Signes**
Réservation LSF : 06 72 12 74 23



LES ESTABLES



Lieu du rendez-vous

Devant l'Office de
Tourisme des Estables



Durée

3h



Information

- 25 personnes
- À partir de 8 ans
- Balade de 6 km environ
- Matériel prêté : loupes de botanistes
- Prévoir des chaussures de marche, chapeaux et des bouteilles d'eau



Réservation obligatoire

Office de tourisme
Mézenc Loire Meygal
04 71 08 37 76

Infos : Conservatoire botanique
national du Massif central

04 71 77 55 65 ou 06 66 63 36 25

ÉLEVAGE MONTAGNARD ET PRAIRIES FLEURIES

SAMEDI 15 JUIN À 14H30

Au printemps, le Mézenc se transforme en une véritable montagne de fleurs !

C'est avec tous nos sens que nous découvrirons la diversité floristique des prairies du Mézenc mais également l'importance des fleurs pour la qualité des produits agricoles. Accompagnés par les Guides accompagnateurs en moyenne montagne, nous ferons la connaissance des éleveurs bovins de l'association AOP Fin Gras du Mézenc qui nous parleront de leur métier et de l'importance des prairies fleuries et du bon foin de montagne.



Lieu du rendez-vous

Jardin Henri Vinay,
sous le parvis du Musée
Crozatier



Durée

3h



Information

- 20 personnes max.
- À partir de 7 ans
- Terrain facile
- Accessibles
personnes sourdes et
malentendantes, ainsi
qu'aux personnes à
mobilité réduite en
fauteuil



Réservation obligatoire

Billetterie en ligne du
musée :
[www.musee.patrimoine.
lepuyenvelay.fr](http://www.musee.patrimoine.lepuyenvelay.fr)

Infos : Groupe Mammalogique
d'Auvergne 06 66 55 82 59

NOUS, MAMMIFÈRES

SAMEDI 22 JUIN 14H30



**Quelle frontière entre monde sauvage
et monde des Hommes ?
En faut-il vraiment ? Nous, mammifères,
partirons à la rencontre de nos presque
semblables, autres bêtes de pelages et
de griffes...**

Une mammalogiste et une artiste
naturaliste vous emmèneront en balade
créative, pister les mammifères des villes
et repérer les cités invisibles qui peuplent
secrètement la nôtre. Nous poursuivrons
au musée Crozatier avec une visite
poilue de la galerie des sciences. Tout en
proximité, nous y effleurons l'histoire
des mammifères disparus de Haute-Loire,
et tenterons de lire l'avenir..



**Avec traduction
en Langue des Signes**
Réservation LSF : 06 72 12 74 23



Lieu du rendez-vous

Gravière de Chanteuges



Durée

1h30



Information

- Limité à 18 personnes
- Adapté à la petite enfance de 0-4ans
- Familles, enfants, ami.e.s, parrains, marraines, assistantes maternelles
- Accessible pour les poussettes et porte bébé



Réservation obligatoire

Office de Tourisme des
Rives du Haut-Allier
Bureau de Langeac
04 71 77 05 41

Infos : Pierre Ribeyre 06 63 49 59 55
www.pierre-ribeyre.fr

LES DOUDOUS DE LA RIVIÈRE

DIMANCHE 23 JUIN À 10H

**La Loutre est passée par là !
Elle prépare une fête secrète en bord
d'Allier...**

Ses amis de la vallée ont semé quelques indices en bord de chemin pour nous inviter à jouer : les astuces du Renard, la popote du Raton, le parcours des criquets, la caresse des libellules... Marionnettes et doudous vont nous guider pour une balade petite enfance. Une approche active de la nature, sensorielle, ludique et sur mesure !



BOUSSOULET



Lieu du rendez-vous
Parking de Boussoulet



Durée
2h30



Information

- 20 personnes maximum
- A partir de 10 ans
- Parcours d'environ 5 km
- Prévoir des chaussures de marche. Terrain assez plat mais un peu accidenté (rochers...)



Réservation obligatoire

Office de tourisme
Mézensc Loire Meygal
04 71 08 37 76

Infos : Conservatoire botanique
national du Massif central
04 71 77 55 65 ou 06 66 63 36 25

SECRETS DE VIEILLES BRANCHES

SAMEDI 6 JUILLET À 14H30

Partons à la découverte de la forêt du Meygal et de son paysage volcanique !

Nous prendrons le temps de découvrir la hêtraie-sapinière et d'approcher de vieux arbres pour écouter leur histoire. Ils abritent une foule d'êtres vivants que nous observerons à la loupe : mousse, lichen, plantes des forêts anciennes... Nous découvrirons également la notion de vieilles forêts et ce que peut être une gestion plus écologique et citoyenne de ces espaces naturels.

GOUDET



Lieu du rendez-vous

Auberge du Pipet à Goudet



Durée

2h30



Information

- 15 personnes max
- À partir de 8 ans
- Balade contée en bord de Loire : 1h15 de promenade et 1h de spectacle environ
- En duo avec le pêcheur d'oiseaux, Jérôme DOUPLAT - www.lepecheurdoiseaux.fr
- Être bien chaussés



Réservation obligatoire

Office de tourisme
Mézenç Loire Meygal
04 71 08 37 76

Infos : Béatrice SAUVIGNET
L'Echappée Belle 06 98 51 20 86
www.beasauvignet-lechappee-belle.fr

EAU, CONTE GOUTTE (ET PLUIE SI AFFINITÉ !) BALADE CONTÉE

JEUDI 18 JUILLET À 9H30

Récits du grand fleuve et de ses enfants : les rivières, les mares et les étangs.

Où il est question de la vie du fleuve, des arbres qui accompagnent sa route, des animaux qui y vivent (Loutre, Truite, Triton, et Sonneur, Couleuvre, Cincle plongeurs ou Bergeronnettes des ruisseaux...) et des hommes qui les côtoient.



ALLEYRAC



Lieu du rendez-vous

Devant l'église d'Alleyrac



Durée

2h30



Information

- 20 personnes maximum
- Sortie grand public
- Prêt de jumelles



Réservation obligatoire

Office de tourisme
Mézensc Loire Meygal
04 71 08 37 76

Infos : LPO - 06 31 10 97 51

L'ÉPOPÉE DES BUSARDS CENDRÉS

VENDREDI 19 JUILLET À 9H

Le Busard cendré est l'un de nos plus beaux rapaces. A son retour d'Afrique, il gagne les zones humides et champs cultivés du plateau du Devès ou du Mézensc pour y construire son nid au sol !

Mais la saison de reproduction est exposée aux travaux agricoles, à la météo, aux prédateurs... Un guide LPO vous accompagne pour vous conter la vie héroïque des Busards cendrés et les efforts déployés pour les sauvegarder.



RETOURNAC



Lieu de rendez-vous

Le Pédible
43130 Retournac



Durée

2h30



Information

- Tout public
- Accessibles personnes sourdes
- Prêt de Joelette
- Possibilité de poursuivre les échanges autour d'un picnic tiré du sac
- Une boisson à base de plantes sauvages sera offerte



Réservation obligatoire

Office de tourisme des
Sucs aux bords de Loire
04 71 65 20 50

Infos : Charlie Braesch
07 82 27 31 82

www.legoutdusauvage.com

DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET JEUX BUISSONNIERS

SAMEDI 20 JUILLET À 9H30



Nous partirons à la découverte des trésors végétaux que nous foulons sous nos pieds quotidiennement !

A l'aide de la botanique et de nos sens, nous insisterons sur les confusions possibles pour cueillir en toute sérénité tout en respectant la plante et le lieu qui l'abrite... Cette sortie sera parsemée de jeux buissonniers pour une plus grande complicité avec la Nature environnante ! Une invitation à changer de regard sur les plantes sauvages et à les inviter dans notre quotidien.



**Avec traduction
en Langue des Signes**
Réservation LSF : 06 72 12 74 23



ALLEYRAC



Lieu du rendez-vous

Devant la Mairie
d'Alleyrac



Durée

2h



Information

- 25 personnes max
à partir de 7 ans
- Prévoir lampe torche
- Vêtements adaptés à la
météo du jour
- Chaussures de marche
- Prêt de Bat Box



Réservation obligatoire

Office de tourisme
Mézenc Loire Meygal
04 71 08 37 76

Infos : Chauve-Souris Auvergne
06 99 75 99 16

À LA DÉCOUVERTE DES DEMOISELLES DE LA NUIT

MERCREDI 24 JUILLET À 20H30

Connaissez-vous la Pipistrelle ou la Grande Noctule ?

Derrière ces noms étranges se cachent de drôles de mammifères volants ! Venez à leur rencontre le temps d'une soirée et percez le mystère qui les entoure. Une animatrice de l'association Chauve-Souris Auvergne vous fera découvrir leur monde, puis vous emmènera guetter leur passage à l'aide de détecteurs à ultrasons.



TENCE



Lieu du rendez-vous

Terrain de tennis de
Tence, au bord du Lignon



Durée

3h30



Information

- 20 personnes max
- Grand public à partir de 6 ans
- Accessible en joelette et traduction LSF
- Multi-terrain : Chaussures de rando et pieds-nus (ou chaussures d'eau)
- Prêt de : jumelles, filets à papillons, épuisettes...
- Terminons autour d'un pique-nique tiré du sac



Réservation obligatoire

Office de tourisme du
Haut-Lignon
04 71 59 71 56

Infos : Marine Schmitt
Passeuse de Nature 06 63 06 56 29

RENDEZ-VOUS AVEC LES FÉES DU LIGNON

MERCREDI 24 JUILLET À 9H



Découvrons les bio-trésors des gorges du Lignon : laissons-nous porter par la rivière et suivons les petites bêtes ailées : papillons, libellules, éphémères, plécoptères...

Une immersion entre air et eau autour de ces espèces fascinantes et mystérieuses tant par leur beauté que par leur cycle de vie si particulier.

Au fil de l'eau, nous observerons également les oiseaux de la rivière (Cincle plongeur, Héron cendré, Bergeronnette des ruisseaux), les traces et indices de la présence de la loutre, etc.



**Avec traduction
en Langue des Signes**
Réservation LSF : 06 72 12 74 23



Lieu du rendez-vous

Domaine du Pradel
(parking de mise à l'eau
des canoës)



Durée

4h



Information

- 25 personnes max
- À partir de 5 ans
- Terrain facile
- Goûté offert aux participant.e.s
- Possibilité de pique-nique sur place après l'animation



Réservation obligatoire

Office de Tourisme des
Rives du Haut-Allier
Bureau de Langeac
04 71 77 05 41

Infos : Pierre Ribeyre 06 63 49 59 55
www.pierre-ribeyre.fr

PUTOIS, HERMINES, BELETTES ET FOUINES... C'EST LE MUSTÉLI-DAY !

SAMEDI 27 JUILLET À 15H

Deuxième année de célébration du Mustéli-Day : la journée internationale des mustélidés !

Une édition revue et augmentée puisque que l'expertise du Groupe Mammalogique d'Auvergne viendra étoffer nos échanges et découvertes naturalistes. L'occasion de (re)faire le point sur les Putois, Belettes, Hermines, Martres, Fouines, ...

Mélanie et Pierre vous dévoileront les secrets de ces carnivores aux frimousses malicieuses, leurs crottes écaillées, torsadées, aux parfums musqués... et oui, la vie des Loutres, la nuit des Blaireaux, ça fait rêver !



DOMAINE DU SAUVAGE
CHANAILLES



Lieu du rendez-vous

Parking de la ferme
du Sauvage



Durée

2h30



Information

- 20 personnes max
- A partir de 8 ans
- Accessible en joelette
- Balade facile avec un dénivelé de 60 mètres
- Prêt de jumelles et de filets à papillons



Réservation obligatoire

Office de tourisme
du Haut-Allier
Bureau de de Saugues
04 71 77 71 38

Infos : PANPA Haut-Allier
06 76 37 44 69

FAUNE, FLORE ET AMBIANCES MONTAGNARDES DE MARGERIDE

DIMANCHE 3 AOUT À 10H



A près de 1300 mètres d'altitude, sur les confins de la Haute-Loire et de la Lozère, le site du Sauvage recèle une flore et une faune remarquable aux influences montagnardes.

Durant cette balade, l'histoire du site et de l'évolution des paysages de Margeride vous sera présentée, entrecoupée d'observations naturalistes. Oiseaux des prairies et des landes, papillons, libellules, fleurs, forêts et tourbières éveilleront notre curiosité tout au long du parcours.



Lieu du rendez-vous

Parking de La Pinatelle
du Zouave



Durée

Soirée, nuitée et petit
déjeuner !



Information

- 20 personnes max
- A partir de 7 ans
accompagné d'un
adulte
- Prévoir des vêtements
chauds, un duvet et un
tapis de sol. Un goûter,
le pique-nique du soir,
un petit déjeuner, de
l'eau. Des ustensiles de
cuisine et de bivouac
pourront vous être
prêtés



Réservation obligatoire

Office de Tourisme
du Puy-en-Velay
04 71 09 38 41

Infos : Les Pieds à Terre
06 28 05 91 36 - 09 53 04 96 95

CABANE ET BIVOUAC DANS LA FORÊT DE PINS TORDUS (NUITÉE EN OPTION)

VENDREDI 9 AOÛT À 14H
JUSQU'AU SAMEDI 10H

Du bricolage dehors et grandeur nature, ouvert à tous.

Que ce soit avec les éléments naturels présents sur le site ou à l'aide des bambous, laissez déborder votre imagination pour construire la cabane de vos rêves au cœur d'une forêt de pins tordus. Et pour en profiter pleinement, prolongez ce moment, le temps de découvrir comment monter un bivouac confortable et efficace !

Une opportunité pour s'immerger dans le monde de la nuit au cœur de la forêt, dans les clairières et sous les étoiles...



MONT MOUCHET

• AUVERS



Lieu du rendez-vous

Parking du musée de la résistance



Durée

3h



Information

- 20 personnes max
- Balade facile de 3 km environ avec 60 mètres de dénivelé
- Prêt de jumelles et de filets à papillons
- A partir de 8 ans
- Accessible en joëlette



Réservation obligatoire

Office de tourisme de Brioude 04 71 74 97 49

Infos : PANPA Haut-Allier
06 76 37 44 69

AMBIANCES FORESTIÈRES AU MONT MOUCHET

SAMEDI 10 AOÛT À 10H



Cette petite randonnée dans les bois et aux abords des tourbières d'altitude vous fera découvrir l'histoire de la forêt de Margeride, ainsi que la flore et la faune de ces milieux montagnards.

LES VASTRES



Lieu du rendez-vous
Hameau de Villelonge



Durée
3h30



Information

- 45 personnes max à partir de 7 ans
- Chaussures et vêtements adaptés à la météo
- Accessible en joëlette



Réservation obligatoire

Office de tourisme
du Haut-Lignon
04 71 59 71 56

Infos : Guide Nature Randonnée
07 68 06 82 81

www.guidenaturerandonnee.com

LES CONTES NATURE DU GOUFFRE DE LA MONETTE

VENDREDI 16 AOÛT À 14H30



Plongez dans les secrets du gouffre de la Monette et découvrez la faune et la flore.

Une randonnée commentée et ponctuée de contes pour en connaître un peu plus sur les busards, les marmottes et les blaireaux...

Venez avec votre âme d'enfant et laissez-vous transporter dans l'imaginaire d'Alain Ayme conteur professionnel aux accents canadiens...



ST-MARTIN-
DE-FUGÈRES



Lieu du rendez-vous

Les Salles de St-Martin-de-Fugères, parking
Sentier des Oiseaux



Durée

3h



Information

- 2 groupes de 10 personnes
- À partir de 8 ans mais pour les bons marcheurs (fort dénivelé, accès escarpé)
- Prévoir de bonnes chaussures de rando



Réservation obligatoire

Office de Tourisme
Mézensc Loire Meygal
04 71 08 37 76

Infos : SOS Loire Vivante
06 32 58 00 37

SUR LES TRACES DE LA LOUTRE DANS LA HAUTE VALLÉE DE LA LOIRE

SAMEDI 17 AOÛT À 14H30

Elle est si discrète, arriverons-nous à la voir ?

En tout cas nous allons rechercher les traces de son passage, empreintes, épreintes sur les bords de la Loire. Quels autres animaux découvrirons-nous aussi ?

Sortie ludique en famille, prolongée par un atelier de moulage d'empreintes et un goûter à l'abri du mas de Bonnefont.

En partenariat avec les Guide Nature Randonnée.



Lieu du rendez-vous
Parking de la Pinatelle



Durée
3h



Information
- Tout public
à partir de 10 ans
- Accessible aux
personnes à mobilité
réduite (pas de joelette)



Réservation obligatoire
Office de tourisme
du Puy-en-Velay

Infos : Département de Haute-Loire
06 07 89 20 01

DANSE, MUSIQUE ET LECTURES À LA PINATELLE

SAMEDI 7 SEPTEMBRE À 14H30

Une après-midi en deux temps.

BALADE NATURE

Il vous sera d'abord expliqué pourquoi les arbres de la Pinatelle sont tordus puis, à travers des exemples concrets, il vous sera montré ce que l'on peut créer dans son jardin pour accueillir la faune sauvage.

SPECTACLE

À 16 h, les artistes de la Compagnie Gradiva prendront le relais avec leur spectacle « Artemisia », pièce chorégraphique composée de danse, de musique et de la lecture de l'atlas de botanique poétique de Francis Hallé.



GORGES DE L'ALLIER
ALLEYRAS



Lieu du rendez-vous

Parking de l'église
d'Alleyras



Durée

4h30



Information

- 25 personnes max
- A partir de 8 ans
- Chaussures et vêtements adaptés à la météo
- Ne pas mettre de parfum
- Prévoir une lampe torche et le pique-nique



Réservation obligatoire

Office de tourisme du
Haut-Allier
Bureau de Pradelles
04 71 00 82 65

Infos : Guide Nature Randonnée
07 68 06 82 81

www.guidenaturerandonnee.com

ÉCOUTEZ LE CERF DU HAUT ALLIER


VENDREDI 20 SEPTEMBRE À 17H


Partez en randonnée à la découverte des traces et indices de présence du seigneur de la forêt !


Découvrez son rythme de vie au cours de l'année et surtout écoutez le rôle unique du cerf lors du brame.

GORGES DE L'ALLIER
ALLEYRAS




 **Lieu du rendez-vous**
Parking de l'église
d'Alleyras

 **Durée**
3h30

 **Information**

- 20 personnes
- A partir de 7ans
- Prévoir lampe torche et pique-nique tiré du sac
- Solution de replis : salle communale d'Alleyras
- Prêt de caméra thermique et de bat box

 **Réservation obligatoire**
Office de tourisme du
Haut-Allier
Bureau de Pradelles
04 71 00 82 65

Infos : Chauve-Souris Auvergne
06 99 75 99 16

LES SONS DU CRÉPUSCULE : BRAME DU CERF ET CHAUVÉ-SOURIS

SAMEDI 28 SEPTEMBRE À 17H

Le Groupe Mammalogique d'Auvergne et Chauve-Souris Auvergne s'unissent pour vous faire découvrir l'univers fascinant des Cerfs et des Chauves-souris lors d'une balade crépusculaire avec pique-nique tiré du sac !

Venez en apprendre plus sur ces espèces avant d'aller écouter le brame des Cerfs et les ultra-sons des Chauves-souris. Avec un peu chance, la caméra thermique nous permettra de les observer.



• AUBAZAT



Lieu du rendez-vous

Hameau de Bellevue,
commune d'Aubazat



Durée

3h



Information

- 20 personnes max à partir de 3 ans
- Chemin en pente, prévoyez porte bébé ou poussette tout terrain, sac à langer, doudou, tétines, couvertures, lampes...
- Prévoir un pique-nique à partager au crépuscule



Réservation obligatoire

Office de tourisme des
gorges de l'Allier
Bureau de Langeac
04 71 77 05 41

Infos : Les Pieds à Terre
06 28 05 91 36 ou 09 53 04 96 95

BRAME DU CERF EN FAMILLE

SAMEDI 28 SEPTEMBRE À 18H30

Une sortie brame du cerf accessible et adaptée aux tout-petits !


Une balade facile, animée pour découvrir, s'émerveiller et tout comprendre sur le comportement, le rut, la vie du cerf, des biches et de leurs faons. Conte, écoute et observation : une soirée pleine de surprises. N'oubliez pas le pique-nique !




REGIOM DE MOISSAC-BAS
ST-DIDIER/DOULON



 **Lieu du rendez-vous**
Etang de Moissac-bas

 **Durée**
3h + pause repas

 **Information**

- 15 personnes max à partir de 12 ans
- Prévoir une tenue d'extérieur pour des travaux salissants, des bottes ou bonnes chaussures de marche et une bouteille d'eau. Le matériel nécessaire pour la réalisation du chantier sera fourni
- Pique-nique tiré du sac

 **Réservation obligatoire (pour le matériel)**

CEN auvergne
lorene.gachet@
cen-auvergne.fr
09 71 11 21 32

UN CHANTIER D'AUTOMNE POUR CRÉER DES MARES !

SAMEDI 12 OCTOBRE À 10H

Comment creuser une mare ?

Profitez de ce chantier d'automne, participatif et collectif, pour chausser vos bottes et venez créer des habitats pour les amphibiens.

Milieus de vie importants pour de nombreuses espèces, les zones humides sont menacées, agissons !





VOREY



Lieu du rendez-vous

Centre Culturel
« L'Embarcadère »



Durée

1h10 suivi d'un temps
d'échange



Information

- 230 personnes max
- Adultes, enfants à partir de 7 ans
- Accessible PMR (sans jolette)
- Accessible aux sourds / LSF



**Sans réservation
entrée gratuite**

Infos : FNE 43 : 07 83 32 16 67
et Mme Grenouille 06 84 32 51 92

« L'ŒIL DE LA RIVIÈRE » (PROJECTION-SPECTACLE)

VENDREDI 8 NOVEMBRE À 20H

Des images saisissantes, des mélodies à la kora, un récit du bord de Loire...

C'est un animal, minuscule habitant sauvage, qui vous emmène à la frontière des mondes aquatiques. Né de la paix des pluies et du tumulte des crues, il nous dévoile la vie du fleuve, sa beauté, et fait de nous des sentinelles de l'eau que nous partageons avec lui.

Un spectacle poétique et contemplatif pour redessiner notre regard sur les rivières, avec et pour ceux qui y vivent.



**Avec traduction
en Langue des Signes**
Réservation LSF : 06 72 12 74 23



CHAUDEYROLLES



Lieu du rendez-vous

Place du village



Durée

3h



Information

- 25 personnes max à partir de 8 ans
- Chaussures de rando et vêtements adaptés à la météo
- Mise à disposition gratuite de raquettes à neige



Réservation obligatoire

Office de tourisme
Mézensc Loire Meygal
04 71 08 37 76

Infos : Guide Nature Randonnée
07 68 06 82 81

www.guidenaturerandonnee.com

PAS À PAS... L'HIVER S'INSTALLE

SAMEDI 25 JANVIER 2025 À 14H30

A pas feutrés dans le manteau neigeux, l'hiver s'est installé sur les montagnes...

Partez à la recherche des indices de présences des animaux de l'hiver en compagnie d'un accompagnateur en montagne.

Découvrez également les secrets de l'adaptation de certaines espèces au rude climat montagnard.



TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
RANDO(S) EN HAUTE-LOIRE

Tous les spots de randos de Haute-Loire dans la poche !

En plus des **400 randonnées** labélisées Promenade et Randonnée (PR®) et sentiers de Grande Randonnée (GR®) de Haute-Loire, vous pourrez désormais accéder à **43 circuits dédiés au vélo de route** et à **184 circuits** conçus pour la pratique **VTT**.



Android



App Store

My
haute-loire
LE SECRET LE MIEUX GARDÉ D'AUVERGNE



Haute-Loire
LE DÉPARTEMENT